

# LỚP HUẤN LUYỆN VỆ SINH THỨC ĂN

## EXPERIOR

### EXPERIOR ASSESSMENTS, LLC

#### *Yêu Cầu Của Sở Y Tế Georgia Chứng Nhận Về Quản Lý Vệ Sinh Thức Ăn*

- Nhà Hàng
- Quán Cà Phê
- Quán Tin Trường Học
- Nhà Thờ
- Quán Ăn Bệnh Viện
- Quán Ăn Di Động
- Viện Dưỡng Lão
- Tiệm Tiện Lợi
- Quán Rượu, Câu Lạc Bộ
- Tiệm Bánh Mì

#### Những Người Cần Được Huấn Luyện:

**Chủ Nhà Hàng  
Người Điều Hành**

**Đầu Bếp & Quản Lý Nhà Ăn  
Người Quản Lý Ăn Kiêng**

**Giám Đốc Thực Phẩm  
Tất Cả Giám Đốc Ngành Ăn Uống**

#### Những lợi ích của giấy chứng nhận:

- Phòng trừ những sự bộc phát về bệnh ngộ độc thức ăn thông qua sự hiểu biết về thực hành những cách phòng ngừa đúng đắn.
- Làm tăng điểm giám định từ Sở Y Tế của Quận, tạo cho nhà hàng của bạn có thêm nhiều tín nhiệm với khách hàng.
- Làm giảm tiền bảo hiểm
- Giấy chứng nhận có hữu hiệu trong vòng 5 năm và được công nhận toàn quốc trong ngành ăn uống
- Tạo cho bạn có nhiều hùu dụng trong ngành ăn uống và tiền lương có khả năng tăng cao.

#### Sự thiệt hại của bệnh ngộ độc thức ăn đối với nhà hàng của bạn:

- Mất đi khách hàng và buôn bán
- Mất uy tín và thanh danh
- Sự xấu hổ thông qua giới báo trí và tin đồn truyền miệng
- Những vụ thưa kiện làm tốn tiền luật sư và tiền tòa án
- Làm tăng tiền bảo hiểm
- Công nhân vắng mặt và phải huấn luyện lại cho công nhân

#### **FOOD SAFETY CLASSES**

#### **OFFERED BY:**

**Consumer Education Services**

**PO Box 724261**

**Atlanta, GA 31139**

**770-333-7912**

**770-384-1784 Fax**

# LỚP TIẾNG VIỆT

## Lớp Dạy Quản Lý Vệ Sinh Thức Ăn Lớp Học **Experior** Dành Cho Hai Ngày

### Những điều cần biết về lớp học này:

Đây là một lớp học hai ngày tiến triển rất chậm, nhằm mục đích dành riêng cho những người chuyên môn phục vụ ngành ăn uống. Những người cần thêm một chút thời gian cho sự giảng giải và nhận thức về những tài liệu đang được học. Lớp học cũng được hình thành cho những học sinh cần lấy giấy chứng nhận và trải nghiệm lần hai. Lớp học hai ngày này dùng để ôn lại tất cả những đề tài quan trọng nhất của cuốn sách **Experior** xuất bản bằng tiếng Anh bao gồm 11 chương.

Lớp **Experior** dạy quản lý vệ sinh thức ăn sẽ được dạy bằng tiếng Anh bởi một cô giáo đã được cấp giấy chứng nhận chuyên môn dạy về **Experior**. Người giải thích và thông dịch cho lớp **Experior** dạy quản lý vệ sinh thức ăn là người Việt Nam và đã được cấp giấy chứng nhận về **Experior**.

Chìa khóa để đi đến thành công của bất cứ ngôn ngữ nào như là tiếng Anh, tiếng Mỹ, tiếng Tàu, hay tiếng Đại Hàn là phải đọc toàn bộ cuốn sách và phải làm hết những bài tập ở mỗi cuối chương sách trước khi đến lớp. Học sinh Việt Nam không cần phải có sách, nhưng họ sẽ có tất cả tài liệu để học. Những tài liệu này phải được đọc trước khi đến lớp. Học sinh Việt Nam phải dành ít nhất 8 tiếng để đọc và hiểu hết những tài liệu và bài tập được cung cấp từ lớp **Experior** dạy quản lý vệ sinh thức ăn.

Học sinh sẽ được học và được huấn luyện và trải nghiệm về những đề tài sau đây liên quan đến quản lý vệ sinh thức ăn:

- Cung cấp thức ăn an toàn
- The Microworld
- Sự ô nhiễm, dị ứng thức ăn, và các bệnh về thức ăn
- Sự cất giữ thức ăn cho an toàn
- Cách mua và nhận thức ăn một cách an toàn
- Cất giữ và tích trữ thức ăn cho an toàn
- Bảo vệ thức ăn trong khi nấu nướng
- Bảo vệ thức ăn trong lúc phục vụ
- Chủ trương của hệ thống HACCP
- Những phương tiện hợp vệ sinh và cách quản lý thú vật phá hoại thực phẩm
- Những quy tắc vệ sinh

Vào lúc 4 giờ chiều của ngày học thứ hai, học sinh sẽ được trải nghiệm. Mỗi học sinh có thể lấy hết thời giờ cần thiết để hoàn tất bài kiểm, thời gian trung bình thông thường là khoảng 90 phút. Bài kiểm sẽ bao gồm những câu hỏi thi trải nghiệm trong đó có khoảng 80 hay 90 câu hỏi.

Điều kiện để thi đậu bài trải nghiệm là học sinh phải đạt được **75%**, nếu học sinh thi rớt, bạn có thể thi lại lần nữa vào kỳ thi kế với lệ phí cho mỗi kỳ thi là **\$40.00**. Bạn có thể thi lại nhiều nhất là 3 lần.

## Lệ Phí Lớp Học

Phí tổn của phần tiếng Việt để học lớp **Experior** quản lý vệ sinh thức ăn trong 2 ngày là **\$250.00**, bao gồm những tài liệu học bằng tiếng Việt, trải nghiệm và giấy chứng nhận. Giải khát cho buổi sáng và buổi chiều đã được tính chung trong lệ phí tiền học. Ăn trưa học sinh phải tự túc. Phí tổn yêu cầu trả trước để bảo đảm có tên trong danh sách lớp học và phải gửi 2 tuần trước khi tham dự vào lớp học.

# ĐƠN ĐĂNG KÝ

## Consumer Education Services

PO Box 724261  
Atlanta, GA 31139  
(770) 333-7912  
(770) 384-1784 Fax

CHON L_A I (Viết Chữ In)	Lớp một ngày (Tiếng Anh)	CHON L_A II (Viết Chữ In)	Lớp hai ngày (Tiếng Việt)	Xin khoanh tròn lớp học bạn chọn:
Ngày: Giờ:		Ngày: Giờ:	8:30 AM – 5:30 PM (hai ngày)	<b>Tiếng Anh</b>
Địa Điểm:		Địa Điểm:		<b>Tiếng Đại Hàn</b>
Lệ Phí Lớp Học:		Lệ Phí Lớp Học:	<b>\$250.00</b>	<b>Tiếng Việt</b>

(Please fill out registration in English)

Họ và Tên: (Viết Chữ In) \_\_\_\_\_ Home Phone: \_\_\_\_\_

Địa Chỉ: \_\_\_\_\_ City: \_\_\_\_\_ Zip: \_\_\_\_\_

Tên Nhà Hàng: \_\_\_\_\_ Work Phone: \_\_\_\_\_

Địa Chỉ: \_\_\_\_\_ City: \_\_\_\_\_ Zip: \_\_\_\_\_

Chọn Bài Trắc Nghiệm: Tiếng Anh: \_\_\_\_ Tiếng Đại Hàn: \_\_\_\_ Tiếng Tàu: \_\_\_\_ Tiếng \_\_\_\_ Việt: \_\_\_\_

(Xin đánh dấu X)

\_\_\_\_\_ Lớp **Exporior** (s) @ \$ \_\_\_\_\_ each \$ \_\_\_\_\_  
Which includes Advanced mailing of study materials

Kèm theo chi phiếu hay money order hay (số thẻ tín dụng) \$ \_\_\_\_\_ **Tổng Cộng**

Loại Thẻ: \_\_\_ VISA \_\_\_ MASTERCARD \_\_\_ DISCOVER

Số Thẻ: \_\_\_\_\_ Ngày hết hạn: \_\_\_\_\_

Tên trên thẻ tín dụng (Xin viết Chữ In) \_\_\_\_\_

Chữ ký trên thẻ tín dụng \_\_\_\_\_

(Xin đánh dấu X)

**Chọn Lựa I** \_\_\_\_\_ Tiếng Anh

**Chọn Lựa II** \_\_\_\_\_ Tiếng Việt

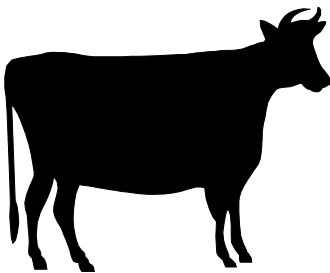
- Nếu bạn gửi chi phiếu hay money order, xin hãy ghi chi phiếu hay money order trả cho: **Consumer Education Services** với số tiền đăng ký cho lớp học của bạn
- Bạn sẽ nhận được một giấy biên lai qua bưu điện cho số tiền bạn đã trả
- Xin hãy copy lại mẫu đơn đăng ký này và gửi đi bản chính đến **Consumer Education Services** ở địa chỉ trên đầu mẫu đơn. Nếu bạn trả bằng thẻ tín dụng, bạn có thể fax đơn đăng ký của bạn qua số fax **770-384-1784**. Nếu bạn gửi hay fax đơn đăng ký của bạn **trễ hơn 14 ngày** trước khi vào học, bạn sẽ bị buộc trả thêm **\$25** để được vô lớp, nếu như còn chỗ trống, bởi vì chỗ ngồi rất hạn chế.



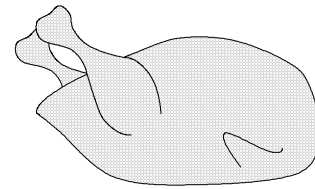
## VI KHUẨN TRONG NGÀNH THỰC PHẨM

*Vi khuẩn là một **microorganism** không thể thấy được bằng mắt thường. Vi khuẩn được cấu tạo bởi 1 hay 2 tế bào, và chủ micro nghĩa là rất nhỏ. Vi khuẩn nghĩa đen đôi khi còn gọi là vi trùng. Vi khuẩn bao quanh trong ngành thực phẩm thường ngày của chúng ta, và quan trọng là chúng ta phải nhớ giữ vệ sinh sạch sẽ rất cần thiết để loại trừ vi khuẩn. Có nhiều loại vi khuẩn (**microorganism**) rất độc hại và gây bệnh, như là **strep throat, staph infection**, hay ngộ độc thực phẩm. Rất nhiều loại vi khuẩn làm cho thức ăn bị thối.*

**Microorganisms** ở xung quanh chúng ta; trong tóc, trên tay, trong miệng, bộ phận tiêu hoá, và trong chất thải. Chúng ta phải học cách loại trừ chúng bởi vì chúng ta sống với chúng mỗi ngày.

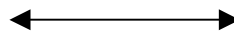


*Ở trong một điều kiện thích hợp, một pound thịt bò xay có thể chứa khoảng 136,200,000 vi khuẩn. Tuy trên trung bình tế bào vi khuẩn tăng gấp đôi trong vòng 20 phút, có một số vi khuẩn có thể chia đôi trong mỗi 7 phút. Một tế bào vi khuẩn có thể nhân lên hơn 16 triệu tế bào chỉ trong vòng 8 tiếng trong một nhiệt độ ấm.*



*Gia cầm, bao gồm gà, gà Tây, vịt, chứa trên trung bình khoảng 40,000 vi khuẩn trong mỗi 4 inch vuông diện tích của da. Điều quan trọng là phải cất giữ những thực phẩm này cho đúng cách để vi khuẩn không có cơ hội tái sinh.*

*Vi khuẩn là một nhóm lớn nhất trong microorganisms. Có hơn một ngàn loại vi khuẩn khác nhau và vi khuẩn được phân biệt ở kích thước và hình dạng. Tuy nhiên, kích thước trung bình của một tế bào vi khuẩn là 1/25,000 của một inch, hay là một micron. Để hình dung nó, bạn hãy nghĩ tới lấy 25,000 tế bào và sắp chúng nằm cạnh nhau bằng một inch.*



**1 inch**

25,000 con vi khuẩn nằm cạnh nhau

*Một khối vuông đồ chơi của trẻ em, khoảng một inch trên mỗi mặt, có thể chứa 9 ngàn tỷ vi khuẩn, đó là khoảng 3,000 vi khuẩn cho mỗi con người trên trái đất.*

*có thể chứa  
9 ngàn tỷ vi  
khuẩn*

*Một khối vuông đồ chơi của trẻ em*

### Reference:

George A. Schuler  
Extension Food Scientist  
The University of Georgia  
Athens, Georgia



## ĐỘNG VẬT GÂM NHẮM TRONG NGÀNH THỰC PHẨM



### NHỮNG HOẠT ĐỘNG CỦA CHUỘT CỐNG:

- Chuột bơi lội rất giỏi.
- Chuột biết tránh những cạm bẫy.
- Chuột thông minh khác thường và rất dễ thích ứng.
- Chuột ăn thịt và rau quả.
- Chuột có thể bò qua được một cái lỗ khoảng một quarter để vào trong nhà.
- Chuột sinh sản rất mau.
- Chuột cái có thể sanh ra 4 tới 6 bầy chuột một năm.
- Một bầy chuột có thể có từ 4 tới 8 chuột con.

### NHỮNG HOẠT ĐỘNG CỦA CHUỘT NHẮT:

- Chuột nhắt leo trèo rất giỏi.
- Chuột nhắt có thể ăn bất cứ những gì, nhưng cũng có con thích ăn gạo thóc.
- Chuột nhắt rất tò mò, nhưng cảnh giác vật lạ.
- Chuột nhắt rất tham ăn.
- Chuột nhắt có thể bò qua được một cái lỗ khoảng một dime để vào trong nhà.
- Chuột nhắt sinh sản rất mau lên đến khoảng 11 lần trong năm.
- Chuột nhắt cái có thể sanh khoảng 7 con trong một bầy.

### CHUỘT CỐNG VÀ CHUỘT NHẮT:

- Có thể mang đến bệnh truyền nhiễm, đem đến microorganisms và đem đến bọ chét, rận trong nhà hàng. Chúng nó là một mối nguy hiểm cho sức khỏe.
- Ăn và phá hoại thực phẩm và làm hư hại tài sản.
- Gặm nhấm để lấy thức ăn và nước để làm mòn răng của chúng, răng chuột mọc liên tục.

### SỰ PHÒNG CHỐNG CHUỘT CỐNG VÀ CHUỘT NHẮT:

- Không cho động vật gặm nhấm chui vào nhà hàng của bạn.
- Kiểm tra tất cả hàng hóa giao tới trước khi chúng vào cơ sở của bạn. Từ chối những hàng hóa mang dấu hiệu bị phá hoại.
- Những con vật gặm nhấm và côn trùng thường thích những chỗ ẩm ướt, tối, và dơ bẩn. Một nhà bếp sạch sẽ và vệ sinh sẽ khó tạo cho chúng đường lối đi vào thực phẩm và nơi trú.
- Trám lại những lỗ trống xung quanh đường ống bằng xi măng hoặc giấy thiết để chúng không có đường vào.
- Lắp ráp hệ thống thông hơi và ống dẫn khí trên nóc nhà.
- Bao phủ đường ống cống bằng vỉ sắt để tránh loài chuột.
- Trám lại những chỗ nứt trên tường và mặt đất. Dùng vật chống ẩm được đề nghị bởi **Pest Control Operator**.
- Để thức ăn khô cách tường và cách mặt đất 6 inches .
- Đổ rác nhanh lẹ và đúng cách. Giữ thùng rác sạch và bao phủ gọn gàng trong nhà và ngoài sân. Dọn dẹp những sự đổ tháo xung quanh thùng rác tức thì.
- Tiếp tục quan sát những dấu hiệu tàn phá của chuột, như là những cục phân màu đen bóng (cục phân lâu ngày có màu xám) dấu vết, lông, hang ổ, những dấu hiệu gặm nhấm, và lỗ trống, có thể ở dưới đất, cột nhà hoặc dọc theo nền tảng.
- Ngăn chặn những thức ăn, nước uống, và nơi trú ẩn của chuột.